



ASPECTE FÍSIC

EFFECTES DIETÈTICS SECUNDARIS DURANT ELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS

DIETA CONTROLADA EN SAL

A causa dels tractaments que s'apliquen, ja sigui per evitar els vòmits durant la quimioteràpia, o bé els tractaments oncològics hormonals, existeix una predisposició a l'augment de la gana i a la retenció de líquids, el resultat de la qual és l'augment de pes.

Quan existeix retenció de líquids, cal evitar la sal d'addició i aquells aliments que per la seva composició són rics en sal.

És recomanable:

- Substituir la sal de taula per espècies i herbes aromàtiques: pebre, pebre vermell, nou moscada, romaní, orenga, llorer, farigola, canyella, vainilla, estragó, alfàbrega..., sense oblidar els amaniments amb vinagre i llimona.

ALIMENTS DESACONSELLATS:

Formatges curats: tipus rocafort, brie, parmesà, manxego, de bola o els d'untar.

Xarcuteria, embotits i aliments fumats.

Fruita seca salada.

Seitó, olives i aperitius (xips, ganxets...).

Mariscs, crustacis i mol·luscs.

Pa, torrades i galetes amb sal.

Dauets de brou, sopes de sobre, salses preparades (mostassa, maionesa...).

Aliments enllaunats, envasats i precuinats.

Begudes carbòniques i gasoses.