



ASPECTE PSICOLÒGIC

QUAN ÉS NECESSÀRIA UNA INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA?

Aproximadament un **50%** dels pacients amb càncer pateix un **trastorn psicològic** en algun moment del procés de la malaltia. Els més freqüents són reaccions a la malaltia caracteritzades per símptomes d'ansietat i/o depressió que interfereixen de forma significativa en l'adaptació a la malaltia o seqüeles associades al tractament.

Els pacients que presenten algun trastorn psicològic pateixen una pitjor qualitat de vida i un major retard en la recuperació, i per tant és molt important la seva **detecció precoç** i el **tractament** per professionals especialitzats. Donada l'elevada freqüència dels problemes psicològics, també és molt important realitzar intervencions dirigides a la **prevenció** d'aquests símptomes.

Allò que distingeix l'**impacte psicològic normal** del patològic sol ser la **intensitat** i la **freqüència** dels símptomes. En un procés normal els símptomes van disminuint a mesura que passen els dies i només són presents en moments determinats. Les reaccions patològiques són desproporcionades, són presents la major part del dia i persisteixen en el temps, interferint de forma significativa en el benestar psicològic de la pacient.

Necessitat d'una intervenció psicològica especialitzada

En general seria necessària una intervenció psicològica especialitzada en els següents casos:

- Reaccions emocionals intenses, freqüents i duradores que generen en la persona un patiment afegit.
- Reaccions emocionals que interfereixen directament o fins i tot impedeixen la realització de les proves o el tractament. Per exemple: por important a les agulles, claustrofòbia...
- Quan la persona ha deixat de realitzar activitats que eren importants per a ella i que serien possibles, però que no pot portar a terme per problemes psicològics (per exemple: abandonament de les relacions sexuals; por d'anar sola; evitar anar a llocs per por a l'exposició del cos, com la platja o el gimnàs...).
- Quan la pacient presenta una conducta perjudicial per a la seva salut (consum d'alcohol i de tabac) i/o per l'evolució de la seva malaltia.