



## ASPECTE SOCIAL

### TESTAMENT VITAL

#### De què parlem?

És important que un cop informades pels metges de la magnitud de la nostra malaltia, i quan hàgim assimilat la situació, tractem d'afrontar el nostre futur amb la màxima coherència possible.

És probable que per a moltes de nosaltres la situació a la qual ens referim en aquest tema ens arribi al cap de molts anys. També pot ser que, desafortunadament, ens hàgim d'enfrontar al nostre final abans del que és imaginable. Si arriba aquesta circumstància, potser seria convenient reflexionar sobre els moments crítics als quals el desenvolupament de la malaltia ens pot portar. Pensar en com voldríem que tinguessin lloc els esdeveniments i manifestar, si ho creiem adient, com volem portar aquesta situació, per evitar, en la mesura que sigui possible, el patiment que comportaran per a les nostres famílies i per a nosaltres mateixes.

El Parlament de Catalunya va aprovar, a la fi de l'any 2000, la llei sobre els drets dels pacients, regulada en l'article 8 el **document de voluntats anticipades**. Adreçat al metge responsable i atorgat davant de notari o de tres testimonis qualificats, permet a les persones majors d'edat, que tinguin prou capacitat i estiguin en condicions de plena llibertat, impartir instruccions pertinents en aquelles situacions en què la malaltia els ho pogués impedir. També permet al testador, designar una persona perquè el representi com a interlocutor vàlid davant el metge en cas necessari. La citada legislació ordena que no es tinguin en compte les voluntats anticipades contràries a l'ordenament jurídic, o a la bona pràctica clínica o bé en situacions que no es corresponguin exactament amb les previstes pel testador. El testament vital és el document on es reflectiran les voluntats de la pacient i del qual adjuntem un exemple. Creiem que amb la seva lectura s'entendran clarament les seves pretensions.

## Exemple:

A la meva família, al meu metge, al meu notari:

Si m'arriba el moment en el qual no pugui expressar la meva voluntat sobre els tractaments mèdics que se m'han d'aplicar, desitjo i demano que aquesta Declaració sigui considerada com a expressió formal de la meva voluntat, assumida de forma conscient, responsable i lliure, i que sigui respectada com si es tractés d'un testament.

Sé que la mort és inevitable i posa fi a la meva existència terrenal, però crec que és un dret de la humanitat tenir una fi digna i sense sofriments innecessaris, una vegada l'existència arriba definitivament a la seva fi.

Per això jo, la qui subscriu, .....  
demano que si per la meva malaltia arribés a estar en situació crítica irrecuperable no se'm mantingui amb vida mitjançant tractaments desproporcionats o extraordinaris, ni es prolongui abusivament i irracional el meu procés de mort. Demano també que se m'administrin els tractaments adequats per pal·liar els sofriments.

Subscriu aquesta Declaració després d'una madura reflexió. I demano que els que hàgiu de tenir cura de mi respecteu la meva voluntat. Sóc conscient que us demano una greu i difícil responsabilitat, però precisament per compartir-la amb vosaltres i per atenuar-vos qualsevol possible sentiment de culpa, he redactat i signo aquesta declaració.

Data: .....

Signatura

**RECOMANEM QUE PER AMPLIAR AQUESTA INFORMACIÓ CONSULTEU  
AMB EL VOSTRE ADVOCAT O NOTARI.**