



EL MÉTODO
GRINBERG®

Xavi Tur - licensed teacher
Beatriz Fernández - licensed teacher
Montse Vila - licensed trainer
Karin Sommer - licensed trainer
Carlos Carcaré - licensed trainer



Actividades '08
cursos profesionales • grupos • talleres • clases | enero |

Grupos

Del "tengo que" al YO QUIERO

Taller 1: Del "tengo que"...

Impartido por : Xavi Tur

Sábado 19 de enero, de 10h a 18h

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Taller 2:...al YO QUIERO

Impartido por : Xavi Tur

Sábado 26 de enero, de 10h a 18h

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Presentación del grupo

Viernes 11 de enero, 20h

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Grupo para mujeres:

La naturaleza creadora de la mujer.

Impartido por: Montse Vila.

Presentación gratuita: 10 Enero a las 20h.

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª.

Inicio del grupo: 17 de enero.

Consta de 22 encuentros, jueves de 19 a 22h.

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª.

Taller 5 "Pasión por crear":

12 y 13 de Enero de 10 a 19,30h.

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª.

Vale la pena. Recuperar fuerzas que hemos perdido en traumas infantiles

Impartido por Karin Sommer

Grupo de mujeres

Miércoles, de 19h a 22h

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª -08008 bcn

FootWork

Presentación del Curso

Impartido por Carlos Carcaré

19 de enero de 10.30h a 13.30h

Actividad gratuita

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª- 08008 bcn.-

Clases

Clases de movimiento - nivel 1

Impartido por: Xavi Tur

Martes, de 14h a 15:30h

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Impartido por: Montse vila.

Lunes de 18,30 a 20h.

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Impartidas por: Carlos Carcaré

Clases gratuitas.

Lunes : 7, 14 y 21. De 18.30h a 20h

Inicio clases: 28 de enero

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª- 08008 bcn-

Impartidas por: Karin Sommer

Jueves de 20.30h a 22h

inicio: 11 de enero

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª -08008 Bcn

Clases de movimiento - nivel 2

Impartidas por: Beatriz Fernández y Xavi Tur

Martes de 20:30h a 22h

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª -08012 bcn-

Impartido por: Montse vila.

Jueves de 14 a 15,30h.

Lugar: Domènech 7-9, 2º 2ª- 08012 bcn-

Charlas

Presentación del Taller 1:

Recuperar el cuerpo como fuente de aprendizaje.

Impartido por Carlos Carcaré

Martes 15 de enero, de 20.15 a 22.00

Actividad gratuita

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª.- 08008 bcn-

Los hombres y el miedo. Permitirlo sin negarlo, sobreponerse o ignorarlo.

Impartido por Carlos Carcaré

Martes 29 de enero, de 20.15 a 22.00

Actividad gratuita

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª - 08008 bcn -

Encuentros con clientes

Aprender del dolor

Impartido por Carlos Carcaré

Martes 22 de enero de 20.15 a 22.00h

Actividad gratuita sólo para clientes en un proceso de aprendizaje

Lugar: Balmes 120, 2º 1ª, - 0800 bcn -

Estudios profesionales

Degustación de los Estudios Profesionales

Impartido por: Beatriz Fernández

19 enero, de 11h a 14h

Lugar: Sta Anna 28, 3º 1ª -08012 bcn-

Entrada gratuita

Charlas pre-estudios

"El tacto como herramienta de aprendizaje".

Impartida por: Xavi Tur

17 enero 20h

Lugar: Santa Anna 28 3º 1ª -08002 bcn-

Entrada gratuita

Actividad extra

¡A moverse en el parque!

Entrenamiento abierto

Organizado por Carlos Carcaré

Sábado 26 de enero, a las 12h

Lugar: Parc de la Ciutadella (enfrente de la Glorieta)

Un primer paso en el conocimiento del cuerpo - mini taller

Impartido por Karin Sommer

Sábado 19 de enero de 11h a 13h

Lugar: Casa Orlandai

C/Jaume Piquet, 23- 08017 bcn-

Presentaciones y actividades gratuitas
confirmar asistencia



EL MÉTODO
GRINBERG®

Centro-Escuela

C/ Domènech 7-9, 2º 2ª, bcn 08012

T: 93 368 28 11

C/Santa Anna 28, 3º 1ª, bcn 08002

T: 93 301 19 56

infodomenech@metodogrinberg-esp.com

Centro de entrenadores

C/ Balmes 120, 2º 1ª, bcn 08008

T: Carlos Carcaré 667 596 309

Karin Sommer 652 854 694

infobalmes@metodogrinberg-esp.com

www.metodogrinberg-esp.com

El método Grinberg es un método de aprendizaje que permite a la persona tener el control sobre aquellos síntomas de desequilibrio que experimenta en su vida.

Mediante diferentes técnicas y tipos de trabajo en el cuerpo y pies, la respiración, la atención y el control sobre el esfuerzo muscular, la persona se convierte en la protagonista activa de su bienestar.

'08

