

# Les receptes de (gAmis)

---

## AMANIDA D'ENDÍVIES

---



### Ingredients:

2 endívies  
1 llauna de tonyina  
50 g de formatge fresc  
4 nous  
oli  
sal  
orenga

### Elaboració:

Talleu les endívies a quarts i el formatge a daus

Emplateu les endívies, damunt poseu-hi el formatge tallat a daus, la tonyina, les 4 nous i després amaniu-ho tot.