

REPORTAJE

Refugio contra el cáncer

El Hospital Clínic cuenta con una asociación que ayuda a resolver los problemas colaterales de las patologías de mama ≡ gAmis ha acogido a cientos de afectadas

MERCÈ CONESA
BARCELONA

Un diagnóstico de cáncer acarrea siempre reacciones adversas. La cirugía, la quimioterapia, la radioterapia y los más variados tratamientos farmacológicos tienen protocolos sanitarios bien delimitados. Pero ¿y el factor humano? Cada persona responde a su manera. Busca información, asideros para suavizar lo que vaya a sobrevenir. Y al menos un sector de los afectados, las mujeres con cáncer de mama, han encontrado un refugio en el medio sanitario donde, al margen del tratamiento clínico, se cuida con especial esmero las consecuencias colaterales que la enfermedad desencadena.

El Hospital Clínic de Barcelona es el único que cuenta con una asociación (gAmis) sin ánimo de lucro que ejerce específicamente esa función. El modelo está resultando tan eficaz que los responsables sanitarios barajan la idea de exportarlo a otros centros hospitalarios.



►► Miembros de gAmis ► Media docena de socias y, con bata blanca, Montse Gironés, en el Clínic.

Gimnasia terapéutica

gAmis (Grup d'Ajuda Mama i Salut) nació en el 2000 de una idea surgida entre las usuarias que acudían al hospital a realizar gimnasia terapéutica, para frenar el riesgo que comporta la extracción de los ganglios linfáticos del brazo.

Pronto vieron que esa gimnasia era insuficiente para paliar otros múltiples obstáculos que desencadenan los tratamientos médicos. La lista es larga, aunque no siempre afecta a todas las pacientes por igual: depresiones, caída del cabello, rotura de uñas, agotamiento invalidante, pérdida de mama y un largo etcétera.

Así que, con la complicidad de profesionales de la fisioterapia, decidieron cambiar las tornas y, en lugar de hacer de la gimnasia de

► LAS PIONERAS

Las propias pacientes impulsaron la ONG dentro del ámbito hospitalario

► EL FUTURO

Los responsables sanitarios barajan la idea de trasladar el modelo a otros centros

brazo el elemento central de tratamiento, optaron por usarla como excusa. El resultado es que cada mañana, entre las 11 y las 12 horas, un sótano del servicio de rehabilitación del Hospital Clínic, se convierte en un alivio para mujeres con la salud a ras de suelo.

La gimnasia es inexcusable, pero después hay tiempo para todo:

¿cómo disimular la desaparición de las cejas?, ¿qué comida preparar durante las náuseas?, ¿dónde encontrar una peluca que no parezca un casquete?, ¿es útil el cannabis?, ¿cómo localizar una prótesis? Las preguntas se multiplican y gAmis tiene respuestas para casi todo. La asociación está formada por mujeres que ya pasaron por lo mismo que padecen ahora las nuevas afectadas. Saben de trucos y de minimizar estragos.

Un esfuerzo útil

La afluencia a esa hora de gimnasia, interrogantes y diálogos, que coordina la fisioterapeuta Montse Gironés, es siempre masiva. «Estoy tan agotada que casi no me mantengo en pie, pero venir me relaja la mente», cuenta una de las usuarias.

Gironés, miembro fundador de gAmis, no ha tenido nunca un cáncer, pero sabe más que nadie de las consecuencias de los tratamientos agresivos. «Por este servicio de rehabilitación del hospital han pasado cientos de mujeres». «La asociación -explica- es un puente de comunicación con los profesionales sanitarios: oncólogos, cirujanos o radioterapeutas». Y un apoyo para las pacientes.

Asistir a una sesión de gimnasia/ayuda es sorprendente. Una treintena de mujeres agotadas, deprimidas o doloridas, pero aún capaces de reír, de contar chistes, de intercambiar trucos, de instalar un mercadillo de gorros para esconder la calvicie. «La fórmula es encarar la enfermedad en positivo y tratar a cada persona como un ser único», concluye Gironés. ≡



Pisos para los emigrantes catalanes

► LA GENERALITAT pondrá en marcha en distintas poblaciones una serie de pisos de alquiler compartidos para facilitar la vuelta a Catalunya de aquellos ciudadanos que por distintas circunstancias emigraron y que ahora deseen regresar. Benestar i Família llevará a cabo el proyecto junto a entidades privadas.

Un cardenal compara aborto con holocausto

► JOACHIM MEISNER, cardenal de Colonia, comparó los crímenes nazis y los de Stalin con las muertes por aborto y eutanasia. Los hechos tuvieron lugar el pasado jueves durante una ceremonia religiosa en la ciudad alemana. Ante las críticas que suscitaron sus palabras, Meisner pidió ayer disculpas. AFP



Espectacular colisión en Valladolid

► MÁS DE 50 de camiones se vieron afectados ayer por tres horas de retenciones en un tramo de la A-62 a la altura de Corcos (Valladolid), después de que un vehículo pesado portacoches volcara y provocara el choque de dos turismos. Los coches que transportaba cayeron a la calzada. Una persona resultó herida leve. EFE

Un belga denuncia al Papa por robo

► UN CIUDADANO de Lieja, Michel Skutnik, asegura que el Vaticano no le ha devuelto unos cuadros pintados por él que envió a Juan Pablo II para que los firmara y los bendijera. Su intención era subastar las pinturas en internet y destinar el dinero a los pobres. El hombre, de 35 años, interpuso la denuncia el 24 de diciembre.

El Etna lanza cenizas y gas durante 6 horas

► LA ERUPCIÓN del volcán, situado en la isla de Sicilia, sembró la alarma entre los habitantes de Catania, ciudad próxima al Etna. Los gases y las cenizas de lava no causaron problemas, ya que el viento los alejó de los núcleos urbanos. El cráter sureste entró en actividad en octubre. EFE

SALUD

Uno de cada seis niños franceses tiene sobrepeso

► Un informe alerta de que un 30% de adultos serán obesos en el 2020

EL PERIÓDICO
PARÍS

Uno de cada seis niños franceses tiene exceso de peso, y la proporción, que ha aumentado en los últimos años, podría equipararse en el año 2020 a la que se vive actualmente en

Estados Unidos. Éste es uno de los mensajes de alerta lanzados por los expertos en una jornada sobre la detección de la obesidad infantil que impulsa la Asociación Francesa de Pediatría Ambulatoria (AFPA) en 77 ciudades.

La iniciativa, que consiste en consultas gratuitas de más de 600 médicos para que las familias tomen conciencia del problema, viene después de que un informe parlamentario

alertara de que si continúa la tendencia actual, un 30% de la población francesa será obesa en 2020. Los problemas derivados de la obesidad -aumento de afecciones cardiovasculares, entre otros- supondrían un coste de 14.000 millones de euros para la Seguridad Social, un 10% del presupuesto de salud.

Los grupos sociales más desfavorecidos son los que más han aumentado los niveles de obesidad. «las fami-

lias excluidas, las más marginadas, son las que han perdido sus referentes, sobre todo alimentarios», asegura el autor del informe, el senador socialista Claude Saunier.

Sólo en la región de Alsacia, hay un 18% de niños con sobrepeso, frente al 14% de la media nacional, y cuando se superan los 40 años el porcentaje sube al 22%. Un estudio oficial en ocho centros escolares de Alsacia en el 2002 mostró que un 46% de los alumnos no hacía ninguna actividad física regular, y la proporción de obesos aumentaba hasta un 28% entre los que pasaban más de dos horas diarias delante de la televisión. Los pediatras proponen que los niños hagan más ejercicio. ≡