

# Mujeres afectadas por cáncer de mama crean una asociación

## SALUD

■ Las mujeres piden que aumente la prevención y los planes de ayuda psicológica y rehabilitación

MARTA RICART

BARCELONA. — Un grupo de afectadas por cáncer de mama ha creado una asociación para compartir su experiencia y apoyar a otras mujeres que se enfrenten al mismo diagnóstico. Grup d'Ajuda Mama i Salut (Gamis) es iniciativa de unas mujeres que coincidieron en el hospital Clínic de Barcelona en las sesiones de prevención del linfedema, una hinchazón del brazo que es una secuela común del tratamiento.

"Vimos que intercambiar nuestras experiencias, estar informadas y darnos apoyo era importante", explica la presidenta de Gamis, Teresa Sasal. "La asociación —dice— funciona vinculada al equipo de especialistas del Clínic, con quienes coopera en la mejora de la atención."

El cáncer de mama afecta a una de cada 10 o 12 mujeres y es el tu-

*La asociación funciona vinculada al Clínic y pretende ofrecer asesoría a todas las pacientes que se tratan en este centro*

mor que causa mayor mortalidad femenina, pero los médicos prevén que ésta disminuirá por la precocidad del diagnóstico. Ahora, se lleva a cabo una extirpación parcial de la mama, y radioterapia, o bien, extirpación total, y siempre además, el vaciado de los ganglios de la axila.

"La manera como afecta el cáncer depende de la cultura, la edad, la fortaleza mental de cada mujer", dice Lilián Prosee, también de Gamis. "Las inquietudes y temores —añade Sasal— son variados: si se repetirá, cómo afrontar el tratamiento, la repercusión de la mastectomía en el aspecto estético o en la relación de pareja... Son preocupaciones y dudas que si no se ha pasado por la situación son difíciles de entender." En Gamis afirman que el estado de ánimo influye mucho en cómo afrontar el tratamiento.

El grupo ya congrega a más de 50 mujeres. Celebra reuniones mensuales y organiza sesiones de asesoría médica, psicológica, dietética, sobre prótesis... También quiere ofrecer asesoría laboral, dado que padecer la enfermedad y seguir un tratamiento supone en mayor o menor grado limitaciones en la vida laboral, que incluso pueden llevar a la pérdida del empleo. Otro objetivo

de Gamis es conseguir una mayor prevención. Igualmente, quiere que se extienda la rehabilitación y ayuda psicológica tras una operación o en la etapa crítica de tratamiento.

Gamis quiere acoger a todas las mujeres tratadas en el Clínic y se ofrece para asesorar a mujeres que pretendan impulsar grupos similares en otros hospitales.●



Mujeres de Gamis, en los jardines situados junto al hospital Clínic

ROSER VIALLONGA

## OPOSICIONES CONVOCADAS

CUERPO	INSTANCIAS	PLAZAS
<b>TITULADOS SUPERIORES DE FACULTAD O ESCUELA TÉCNICA:</b>		
Inspectores de Hacienda del Estado .....	14-12 al 03-01	50
Inspectores de Seguros del Estado .....	06-12 al 26-12	21
Interventores y Auditores del Estado .....	08-12 al 28-12	24
Interventores de la Seguridad Social .....	14-12 al 03-01	15
Técnicos de la Seguridad Social .....	14-12 al 03-01	12
Sistemas y Tecnologías de la Seguridad Social .....	14-12 al 03-01	17
Administradores Civiles del Estado .....	08-12 al 28-12	45
Sistemas y Tecnologías del Estado .....	14-12 al 03-01	38
Secretarios Judiciales .....	01-04 al 20-04	125
Técnicos de la Generalidad Valenciana .....	13-12 al 31-01	150
Interventores-Tesorereros de la Administración Local .....	Inminente convocatoria	100
Secretarios de la Administración Local .....	Inminente convocatoria	80
<b>DIPLOMADO UNIVERSITARIO O INGENIERO TÉCNICO:</b>		
Gestión de Hacienda Pública (Libre) .....	09-12 al 29-12	188
Gestión de Hacienda Pública (Promoción interna) .....	14-12 al 03-01	76
Gestión de la Seguridad Social (Promoción interna) .....	14-12 al 03-01	54
Gestión de la Seguridad Social (Contabilidad y Auditoría) (Libre) ..	14-12 al 03-01	12
Gestión del Estado (Promoción interna) .....	14-12 al 03-01	110
Gestión de Sistemas Informáticos .....	14-12 al 03-01	54
<b>BACHILLER SUPERIOR O EQUIVALENTE:</b>		
Oficiales de Justicia .....	03-01 al 22-01	428
Agentes de la Hacienda Pública .....	14-12 al 03-01	124
Administrativos del Estado (Promoción interna) .....	14-12 al 03-01	526
Técnicos Auxiliares Informática .....	14-12 al 03-01	70

### OTRAS OPOSICIONES QUE PREPARAMOS EN EL CEF

Inspectores del Banco de España	Jueces y Fiscales
Inspectores de Trabajo y Seguridad Social	Subinspectores de Empleo y Seguridad Social
Técnicos de la Comunidad de Madrid	Superior de la Generalidad de Cataluña

- ATENCIÓN PERSONALIZADA: Lunes a viernes, de 9 a 14 h. y de 16 a 20:30 h. Sábados, de 9 a 14 h.
- La preparación de todas las oposiciones indicadas se realiza por funcionarios del Cuerpo al que se oposita.
- Se han preparado las contestaciones a los distintos temarios de cada oposición.

## CENTRO DE ESTUDIOS FINANCIEROS

C/ Viriato, 52 Telf.: (91) 444 49 20 Fax: (91) 593 88 61 28010 MADRID	C/ Gran de Gràcia, 171 Telf.: (93) 415 09 88 Fax: (93) 217 40 18 08012 BARCELONA	C/ Alboraya, 23 Telf.: (96) 361 41 99 Fax: (96) 393 33 54 46010 VALENCIA	C/ Ponzano, 15 Telf.: (91) 444 49 20 Fax: (91) 593 88 61 28010 MADRID
--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

www.cef.es

info@cef.es



**SU SOCIEDAD LIMITADA**  
Venta y domiciliación  
CONSULTAMOS en tan sólo  
**8 HORAS**  
Gestión y Transmisión de Sociedades  
Tel. 93 205 60 53