



El resultado de la consulta será vinculante.

## HOY COMIENZA EL REFERÉNDUM Los vecinos deciden el futuro de las chimeneas de Sant Adrià

**QUÈ!** Un total de 33.000 vecinos de Sant Adrià de Besòs podrán participar a partir de hoy y hasta el próximo 23 de noviembre en el referéndum convocado por el Ayuntamiento para decidir si quieren conservar el edificio que acoge las tres chimeneas de la central térmica de Fecsa-Endesa, que cerrará en 2010. Según el consistorio, el resultado de la consulta popular, en la que podrán votar los vecinos mayores de 16 años, será vinculante.

### EL SISTEMA DE VOTACIÓN SERÁ PRESENCIAL

Los vecinos que quieran podrán emitir su voto a favor, en contra o en blanco a la pregunta '¿Creen que se debe conservar y reutilizar las Tres Chimeneas, sin condicionar el presupuesto municipal ni los espacios para los futuros equipamientos?'. El sistema de votación será presencial en la Oficina d'Atenció Ciutadana, en la planta baja del consistorio.

### MULTA A ACESA

La Agencia de Protección de Datos ha impuesto una multa de 60.000 euros a la concesionaria de autopistas Acesa por vulnerar la ley de Protección de Datos.

### MÁS CONTAMINACIÓN

Una población envejecida, cada vez más consumidora de fármacos y el mal reciclaje que se hace de ellos -que algunas personas tiran por el inodoro- aumentará la contaminación química en los ríos, según un estudio del CSIC sobre el Ebro.

### LÍNEA 9

Las medidas que ha puesto en marcha la Generalitat para aumentar la seguridad de las líneas 9 y 10 del Metro cuestan 658 millones de euros, a los que hay que añadir otros 746 millones extra por los distintos cambios de trazado.



Obras de la Línea 9 en Sant Martí.

ELS PSICOONCÒLEGS, CADA COP MÉS IMPORTANTS PEL MALALT

# Lluita contra el càncer tot alimentant la ment

Tot i que cada cop hi ha més possibilitats de curar-se'n, és una malaltia que trastoca tots els àmbits de la vida del pacient

ÀNNIA MONREAL  
annia.monreal@que.es

"Veure i compartir la malaltia em va permetre desdramatitzar-la". Gemma Lorenzo té 35 anys i en fa un i mig va acabar la seva lluita contra un càncer de mama. "Vaig pensar que em moria, perquè encara s'associa càncer i mort". Participar en un grup d'ajuda mútua amb una psicooncòloga i altres



Vàries campanyes ajuden a preveure i a tractar els malalts.

### MALGRAT ELS AVENÇOS, ENCARA S'ASSOCIA CÀNCER AMB MORT

malalts de l'Associació gAmis la va ajudar. "Atenem els pacients i els seus familiars", explica Paco Gil, coordinador de la Unitat de Psicooncologia de l'Institut Català d'Oncologia (ICO). És un dels més veterans d'aquesta especialitat, que serveix de suport emocional als malalts de càncer, una dolència que invaeix tots els àmbits vitals.

## El càncer, responsable de gairebé un terç de la mortalitat a Catalunya

A Catalunya el càncer és la segona causa de mortalitat entre la població. Pels homes n'és el primer responsable, amb un 34% dels casos (sobretot de l'aparell respiratori). Entre les dones ocupa el segon lloc, amb un 22% (bàsicament de mama).

### PSICOONCÒLEG, UNA FIGURA A L'ALÇA TOT I EL DÈFICIT

El Pla director d'Oncologia aprovat el 2001 pel Departament de Salut ja va contemplar i promoure la presència de psicooncòlegs als centres sanitaris de referència. Però "som molt pocs. A l'ICO de L'Hospitalet

som tres", lamenta Gil. També la Gemma considera que és molt important recolzar-se en un grup d'ajuda dirigit per un psicooncòleg i alliberar la càrrega emocional que acompanya al càncer.

### PUNTS DE SUPORT

#### Canvi de valors

"Superar un càncer comporta un creixement vital i personal. Significa un canvi de valors sobre la vida i sobre la família", explica Gil. "El 25% dels malalts presenta un trastorn emocional associat", afegeix.

#### Sessions d'una hora

En sessions d'entre 45 i 60 minuts el pacient rep el psicooncòleg sempre que ho sol·liciti fins que "normalitza les seves emocions i integra l'experiència del diagnòstic de càncer", indica Gil.



La Mari ha superat un càncer.

#### Ningú és culpable

"És molt important no tenir sentiment de culpa", especifica Gil. Com sovint l'origen d'un tumor és desconegut, hi ha qui tendeix a culpar-se. "Tampoc els familiars han de tenir aquest sentiment".

#### La dificultat de parlar

"Quan parles amb les persones del teu entorn s'angoixen, s'incomoden i no en volen parlar", recorda la Gemma. Els grups d'ajuda són una bona solució, tot i que n'hi ha que tenen llistes d'espera.

#### Suport als menors

Els nens també poden rebre un psicooncòleg, que aleshores "busca donar suport a través de jocs. En aquests casos és molt important treballar amb els pares i els professionals", detalla l'especialista.

#### Reiki per calmar el dolor

Sotmetre's a sessions de reiki també ajuda a portar la malaltia. "Està comprovat que atura les cèl·lules cancerígenes i activa el sistema immunològic", expliquen des de l'Associació de Terapeutes de Reiki.

#### Suavitzar el tractament

"Moltes persones aguanten els efectes de la quimioteràpia i la radioteràpia gràcies al reiki", afegeix Lúcia Salas, presidenta de l'entitat. El cànnabis, autoritzat per Salut en determinats casos, també minimitza els efectes del tractament.

# QUÈ! BUENA FORMA DE EMPEZAR EL DÍA

POR SÓLO  
34,90 €  
+ 8,95€ DE GASTOS DE ENVÍO\*\*





EXPRIMIDOR

TOSTADORA

CAFETERA

AIRIS

**CONSIGUE ESTE FANTÁSTICO SET DE DESAYUNO**

A PARTIR DE AHORA VAS A DISFRUTAR MUCHO MÁS DE TUS DESAYUNOS CON ESTE SET QUE TE OFRECEMOS, COMPUESTO POR UN EXPRIMIDOR, UNA TOSTADORA Y UNA CAFETERA. POR SÓLO 34,90€ MÁS LOS GASTOS DE ENVÍO PODRÁS DISFRUTARLO CÓMODAMENTE EN TU DOMICILIO.

NO TE LO PIENSES MÁS Y HAZ TU PEDIDO LO ANTES POSIBLE. ES UNA PROMOCIÓN CON UNIDADES LIMITADAS.

**CÓMO HACER TU PEDIDO**

Llama al 807 433 518\* y sigue las instrucciones. Deberás indicar tu NÚMERO DE MÓVIL, el CÓDIGO DE LA PROMOCIÓN (457), el CÓDIGO DE PRODUCTO (0002) y tus DATOS PERSONALES. Al recibirlo deberás pagarlo CONTRA-REEMBOLSO.

AL REALIZAR LA COMPRA, UNA LOCUCIÓN TE FACILITARÁ UN CÓDIGO DE RESERVA (7 DÍGITOS) QUE DEBERÁS APUNTA. YA QUE LO NECESITARÁS PARA CUALQUIER CONSULTA QUE QUIERAS HACER SOBRE TU PEDIDO.

**Què!**  
REGALAZO

Promoción válida en todo el territorio nacional hasta agotar existencias.  
 \* Coste de la llamada: 1,16€/min (IVA incl.) desde red fja y 1,51€/min (IVA incl.) desde red móvil.  
 Horario de pedidos de lunes a domingo las 24 horas del día.  
 \*\*Gastos de envío a Baleares: 13,95€

## AEROPUERTOS incorporan personal

- Agente Señalero
- Atención al pasajero
- Auxiliar Administrativo
- Operarios de Mantenimiento
- Operarios de Handling
- Bomberos
- Azafatas los (Cruceros, Líneas Aéreas, Renfe)

INGRESOS ENTRE 1.500 y 2.500 €/mes

no se requiere experiencia previa en 3 meses estarás listo para empezar a TRABAJAR

LLÁMANOS GRATIS  
900 100 990

DINERO EN  
24 HORAS

PRÉSTAMOS PERSONALES  
E HIPOTECARIOS

FINANCA

ESTABLECIMIENTO FINANCIERO DE CRÉDITO

TLF.: 934 106 758  
Entenza, 332-334, 2ª Planta, Puerta 4ª BARCELONA  
www.financa.es