

MANIFEST LLEGIT AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DE CANCER DE MAMA 19 D'OCTUBRE DE 2008 DABANT DE LA FACULTAT DE MEDICINA DE L'HOSPITAL CLÍNIC

(gAmis) Grup d'Ajuda Mama i Salut és una associació creada per dones afectades de càncer de mama. Es va fundar l'any 2000 a partir de la iniciativa d'un grup de dones que van coincidir en les sessions de "*cura del braç i prevenció del limfedema*" que es porten a terme al Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona.

L'associació (gAmis) Grup d'Ajuda Mama i Salut reivindica que tots els hospitals de Catalunya (que fan intervencions de càncer de mama) ofereixin un tractament de prevenció del limfedema a les persones que hagin sofert un buidatge dels ganglis de l'aixella.

Els avenços en Oncologia fan que la majoria dels càncers de mama es curin. Per això cal millorar la qualitat de vida de les persones afectades per aquesta malaltia.

Sabem que la cirurgia cada cop és menys agressiva, però en molts casos segueix sent inevitable el buidament de ganglis de l'aixella. Segons alguns estudis, una de cada quatre dones intervinguda de càncer de mama i que hagi sofert el buidament de ganglis patirà un limfedema, per tant, creiem que és absolutament necessari que es creï un protocol unificat de tractament de prevenció d'aquesta patologia en tots els centres hospitalaris.

Com que cada cop és més gran el nombre de dones que superen la malaltia, també és major el nombre de dones que poden patir un limfedema. Una mastectomia probablement no limitarà la qualitat de vida de la persona afectada, ja que existeixen tècniques per solucionar-ho, però un limfedema establert sí que pot limitar-la, perquè ja és molt difícil eliminar-lo i pot provocar problemes de mobilitat del braç afectat, problemes en la rutina diària, problemes laborals, problemes socials (estètics, de vestuari, etc.) i problemes de salut, perquè un braç amb limfedema té més risc que s'hi produeixi una infecció

Amb aquesta finalitat, (gAmis) vol reivindicar que, a més de la rehabilitació funcional, tots els hospitals de Catalunya ofereixin el **tractament de prevenció del limfedema** a les persones que hagin sofert un buidatge de ganglis, tractament que actualment es realitza al Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona (1997-2008), i mostra una menor incidència de limfedemes en les dones que el segueixen.

Una manera fàcil de prevenir-ho és establir un **protocol unificat de prevenció dels limfedema** per a tots els hospitals de Catalunya. És un protocol senzill i de baix cost per a l'Administració, només cal formar més professionals.

AIXÒ ÉS EL QUE REIVINDIQUEM des de (gAmis). Hi ha moltes persones interessades, i no només dones, ja que els homes també poden patir un càncer de mama. També els familiars d'aquestes persones volen que puguin gaudir d'una bona qualitat de vida.

En aquest moment tenim recollides més de 4.900 signatures, i encara n'aconseguiríem moltes més.