

Les medicines no oficials, són alternatives o complementàries?

Miquel Bruguera

RESUMEN

El terme medicines alternatives fa referència al conjunt de pràctiques curatives que se sustenten en bases teòriques diferents de les que fonamenten la medicina oficial o medicina de base científica, i es defineixen per ser excloents de la medicina convencional . Són pràctiques alternatives l'homeopatia i la medicina tradicional xinesa. Altres pràctiques curatives , com la medicina natural , la quiropràxis , els massatges o la fitoteràpia , tenen més de complementàries que d'alternatives ja que es poden utilitzar , i de fet s'utilitzen , de manera simultània a la medicina oficial , el que justifica el terme de medicines complementàries .

Totes les medicines alternatives i complementàries (MAC) comparteixen la pretensió d'actuar sobre tot l'organisme , assumint el paper fonamental de l'energia vital en el manteniment de la salut . Pretenen centrar-se en el malalt i no en la malaltia . Discrepen de l'afany reduccionista de la medicina convencional , que parteix de la idea que cada malaltia és deguda a una causa específica que afecta primàriament a un òrgan i es produeix per una sèrie de factors bioquímics i moleculars . En la medicina alternativa es considera la persona com un tot que viu en contínua interacció amb l'entorn , i que la seva integritat es pot alterar per males formes d'alimentació , de respiració , de descans , o per certs hàbits de vida .

La seva utilització creix de manera continuada en el món occidental per raons diverses: decepció davant la insuficient eficàcia i excessiva toxicitat dels tractaments de la medicina oficial en les malalties cròniques , la creença en l'eficàcia i innocuïtat de les medicines alternatives , la predisposició dels terapeutes alternatius a valorar els factors emocionals que coexisteixen amb la malaltia i a donar al pacient un paper més actiu en el tractament de la seva malaltia .

Les MAC no han demostrat la seva eficàcia mitjançant l'aplicació de mètodes científics. No obstant això , l'absència de demostració de la seva eficàcia no s'ha de considerar com a sinònim d'ineficàcia , ja que molts pacients refereixen una millora dels seus símptomes i especialment de la seva qualitat de vida després d'haver rebut algun tipus de tractament no convencional .

La seguretat de les MAC , interpretada com a absència d'efectes adversos , és únicament evident en aquelles teràpies basades en l'energia mental , però no es pot garantir en aquelles que exigeixen maniobres invasores o la prescripció d'herbes o arrels. Només en el camp de les malalties hepàtiques podria assenyalar un gran nombre d'hepatitis tòxiques , en alguns casos mortals , causats per preparats d'herbes (8), casos d'hepatitis B induïda per agulles d'acupuntura inadequadament esterilitzades (9) i casos d'hepatitis B en cas de autotransfusió